

# CONSIGNES DE L'ACTIVITÉ

## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

Vous disposez de 3 séances d'essai. Votre inscription sera effective à compter de la 4<sup>ème</sup> séance et vous serez donc redevable du montant total de la cotisation avec le dossier complet.

	PIÈCES À FOURNIR
Gymnastique féminine	<ul style="list-style-type: none"><li>Le dossier d'inscription complété et signé.</li><li>Une photo d'identité.</li></ul>
Gymnastique masculine	<ul style="list-style-type: none"><li>Le montant de la cotisation.</li><li>Le certificat médical n'est pas toujours obligatoire (voir ci-après).</li></ul>

La réglementation sur les certificats médicaux a changé :

Pour les mineurs : Questionnaire de santé spécifique ou certificat médical si une des réponses au questionnaire nécessite un examen médical

Pour les majeurs :

Première licence FSCF : Certificat médical obligatoire

Renouvellement de licence : Certificat médical à renouveler tous les 3 ans.

Et questionnaire de santé spécifique pour les années intermédiaires (sauf si une réponse nécessite un examen médical)

### MODALITÉS FINANCIÈRES

Gymnastique féminine	poussines	130 € + caution 50 €
	jeunesses / aînées	150 € + caution 80 €
Gymnastique masculine	poussins/pupilles	130 € + caution 50 €
	adultes	150 € + caution 80 €

Le tarif annuel comprend le prêt d'une tenue de compétition si votre enfant est amené à en faire. La caution est due à la remise de la tenue et ne sera encaissé que si celle-ci n'est pas remise en fin d'année.

Les tenues restent achetables (poussines 70€, jeunesses/ainées 120€, poussins/pupilles 90€, adultes 110€). En cas d'achat, la licence est à 110€ pour toutes les sections. Si vous possédez déjà la tenue, merci de l'apporter à l'inscription pour contrôle.

Les moyens de paiements acceptés sont les suivants : chèques, espèces, coupons sport ANCV, tickets loisirs CAF, aide CE et aide de la Mairie. **NE SERONT PAS ACCEPTÉS LES TIQUETS Up sport&loisirs.**

**En cas d'arrêt des activités, indépendant de la volonté de l'association, aucun remboursement ne sera fait.**

### ENTRAÎNEMENTS

L'équipe encadrant l'activité est composée de bénévoles. Aussi, en cas d'indisponibilité des uns et des autres, certains entraînements pourraient être annulés en raison d'un sous-effectif d'entraîneurs.

Pour pallier à ce problème, nous recrutons des parents bénévoles (novices aussi) qui pourraient encadrer des gymnastes. Plus nous sommes nombreux à encadrer, plus les gymnastes sont en sécurité et progressent.

Pour des raisons de sécurité, il est demandé aux responsables légaux des gymnastes de les accompagner en début de chaque entraînement jusqu'à la salle.

De même, nous ne laisserons partir aucun enfant de moins de 10 ans sans présence d'un responsable légal. Seuls les enfants de plus de 10 ans dont l'autorisation a été signée seront autorisés à partir seuls.

### AFFAIRES & TENUES DE GYMNASTIQUE

- FILLES : Un short (ou leggings) avec tee-shirt. Les justaucorps personnels et non de compétition sont autorisés avec de préférence un tee-shirt par-dessus afin que l'entraîneur puisse parer au mieux la gymnaste.
- GARÇONS : Un short (ou jogging) avec un tee-shirt. Les léotards personnels et non de compétition sont autorisés avec de préférence un tee-shirt par-dessus afin que l'entraîneur puisse parer au mieux le gymnaste.

Une paire de ballerines ou pieds nus. En aucun cas des chaussettes car celles-ci sont trop glissantes.

Les cheveux doivent être **obligatoirement** attachés ! Chouchous, élastiques et pinces plates sont vivement recommandés et cela dans un souci de sécurité.

Une bouteille / gourde personnelle identifiée **obligatoire**.

Les bijoux sont interdits.

Si l'enfant doit porter un dispositif médical (chevillère, pansement exceptionnel, ...) ou si celui-ci présente des symptômes (dû à une chute, une blessure, une égratignure, ...) merci de le faire savoir à l'entraîneur avant le début de la séance.

## COMPÉTITIONS

Lors de la saison sportive, les gymnastes pourront participer à plusieurs compétitions. La sélection des participants se fera par les entraîneurs, et si les gymnastes veulent y participer (nous ne forcerons personne). Les dates et lieux seront affichés en début de saison au club.

## ACCIDENT ET ARRÊT

En cas d'accident corporel survenu pendant l'activité à l'association ou en compétition, l'Etoile Bleue Sportive de Saint-Junien s'engage à faire une déclaration d'accident auprès de l'assureur. Pour cela, l'adhérent doit obligatoirement fournir un certificat médical au secrétariat de l'association dans les 5 jours.

L'assureur prendra ensuite contact avec l'adhérent. Un remboursement des frais restés à la charge de la famille pourra être envisagé par l'assureur en fonction des garanties de l'assurance individuelle et des prises en charges des régimes sociaux obligatoires et des mutuelles des familles.

En cas d'arrêt de la pratique jusqu'à la fin de la saison pour des raisons médicales survenues lors de la pratique sportive de l'association, un remboursement pourra être envisagé sur le montant de la cotisation :

- Sur demande écrite avec justificatif médical.
- Au prorata du nombre de mois effectués jusqu'à la réception de la demande.

En cas d'arrêt temporaire de l'activité, aucun remboursement ne sera effectué.

**En cas d'arrêt volontaire de l'activité en cours de saison, aucun remboursement ne sera effectué.**

## QUELQUES RÈGLES DE FONCTIONNEMENT

**Le stationnement** sur le trottoir à bordure jaune (devant l'entrée du gymnase) est **interdit (rappel : 135€ d'amende)**. Privilégier un stationnement dans les parkings et rues adjacentes.

Respecter **les horaires** des séances. Aucun mineur ne pourra rester seul dans les locaux ou sortir du cours avant la fin. La prise en charge par les entraîneurs se fera 15 minutes avant le début de la séance et 15 minutes après l'heure de fin.

Respecter les lieux, le matériel ainsi que les entraîneurs.

Arriver, si possible, en tenue de gymnastique, le port de bijoux et objets de valeurs est **interdit**.

Avoir une attitude fairplay et respectueuse pendant les séances, les compétitions, etc.

**Si toutefois, la ou le gymnaste après 3 reprises de l'entraîneur ne respecte pas les consignes données, les parents seront appelés immédiatement pour venir la ou le récupérer sur le champ, sans finir l'entraînement.**

**Un compte WhatsApp pour l'un des parents est obligatoire (pour les 2 en cas de garde alternée)**

Pour le bon déroulement des séances et l'épanouissement des enfants, la présence des familles est **interdite** dans la salle d'entraînement.

Nous demandons aux parents de s'assurer de **l'état de santé** de leur enfant (maladie ou blessure) avant l'entraînement. Nous ne sommes pas une garderie.

**Attention aux poux !** Il est très important de vérifier régulièrement la tête de votre enfant et de prendre les précautions nécessaires afin que votre enfant soit traité avant de reprendre les séances de gymnastique.

**Attention aux verrues !** Elles doivent être protégées par un pansement ou strap avant que votre enfant ne vienne à l'entraînement. Ce n'est pas de la responsabilité du club de les protéger. La pharmacie est utilisée uniquement pour les blessures survenues pendant l'entraînement.

**DATE :**

**SIGNATURE :**